

De Veltrreis 2009

Voor onze daguitstap op **zaterdag 5 september 2009** trekken we dit jaar naar het grensgebied tussen de provincie Antwerpen en Nederland en verkennen we de streek rond Postel.

We vertrekken naar aloude gewoonte aan het station van Wichelen en dit om **7u15 stipt**.



Omstreeks 9 uur verwacht men ons in het gasthof "De Kaasboerin" te Postel. Na koffie en gebak bezoeken we onder leiding van een plaatselijke gids het bakkerijmuseum met houtoven en molen, waar wij alles vernemen over de granen die vroeger gebruikt werden voor het dagelijks brood en over het bewerken van het deeg. We zullen er ons eigen broodje vormen en daarna laten bakken in de houtoven.

Het middagmaal gebruiken we omstreeks 12 uur in het gasthof "De Kaasboerin".

Op het menu :

- soep van de dag
- kipfilet met groenten, sauzen en aardappelgarnituur
- dessert



Na de middag begeven wij ons naar een **blauwbessen-plantage**.

Blauwbessen bevatten veel vitamines en antioxydanten. Wij krijgen een interessante rondleiding en het verhaal over de "Vaccinium corymbosum" van de struik tot op het bord.

Na afloop is er een kleine proeverij.

Nadien bezoeken wij de **kruidentuin van de abdij van Postel** waarbij onze aandacht vooral uitgaat naar de ginseng-aanplant en de toepassingen van ginseng.

De abdij van Postel begon in september 1994 met de kweek van kruiden. Als hoofddoel werd vooropgesteld : het kweken van kruiden op een milieuvriendelijke manier. Allereerst werd gedacht aan de kweek van ginseng. Ginsengkweek heeft immers naar het milieu toe verschillende voordelen : er wordt **geen** gebruik gemaakt van drijfmest, fungiciden, herbiciden, insecticiden ...



Wij keren omstreeks 18 uur terug naar het gasthof "De Kaasboerin" waar we afscheid nemen van onze gids en waar ter plaatse nog mogelijkheid is om met een hapje en een drankje deze dag af te sluiten (niet in de prijs inbegrepen).